



# Hoe blijf je sterk in je werk tijdens de coronacrisis?











Wij staan je bij met extra mentale coaching!



[www.sterkinjewerk.nl/extra-coaching](http://www.sterkinjewerk.nl/extra-coaching)

*meld je  
gratis aan!*

- 
- 
- 
- 
-  Het zijn heftige tijden. Als professional in zorg en welzijn maak jij veel mee. Gevoelens van verdriet, machteloosheid, twijfel en boosheid doen zich op momenten voor.
  -  Kun jij wel een luisterend oor gebruiken? Een neutraal persoon met wie je over je werk kunt praten. Over die ene dienst of situatie waar je steeds aan blijft denken?
  -  Wij bieden je deze mentale coaching graag. Er is een groep van deskundige coaches die jou vrijwillig bijstaat. De extra coaching van Sterk in je werk is persoonlijk, vertrouwelijk en er zijn geen kosten aan verbonden.
- 



**Meld je aan en vind de juiste coach!**



Sterk in je werk,  
zorg voor jezelf

Wij helpen jou voor jezelf te zorgen.

Sterk in je werk biedt zorg- en welzijnsmedewerkers met vragen over hun loopbaan ook ondersteuning.

Ga naar [www.sterkinjewerk.nl](http://www.sterkinjewerk.nl).